



JÖNKÖPINGS HOTELL & KONFERENS

AKTIVITETER

Basket
Innebandy
Badminton
Sofffotboll
Vattenpolo
Vattenbasket
Boule
Dart
Femkamp
BadVattengymnastik
Motionsgymnastik
Styrkegymnastik
Rygg- och nackgymnastik
Cirkelträning
Yoga
Qi Gong
Stavgång
Styrketräning
Massage
Scrub
Lerinpackning
Ansiktsbehandling
Friskvårdspaket
Kostföreläsning & vattengymnastik
Stresshantering & yoga
Träningslära & styrkegymnastik

Chokladprovning
Vinprovning
Whiskyprovning
Orientering med introduktion
Löpspår
Golf
Golfclinic
Golflektion med swinganalys
Prova-på-golf
Lerduveskytte med laser
Bowling
Fighting games
Kontorsäventyret
GPS-kreativa uppdrag
Speed cat-båtar
Ribbåtar
Paint ball
Yxkastning
Luftgevärsskytte
Musik
Band
Orkester
Trubadur
Musikleik
Trolleri/ magiker